

Orario Corsi Adulti			
Corso	giorni	Livello	Orario
Classico Adulti	Martedì , Giovedì	Intermedio	18.45-20.15
Contemporaneo	Martedì,Giovedì	Intermedio	20.15-21.45
Open Class (classico)	Lun-merc-Ven		11-12.30
Classico	Giovedì	Principianti	13.30-14.30
Pilates	Lunedì, Mercoledì Martedì, Giovedì		13.30-14.15 18,00-18.45
Stretch&Tonic	Lunedì, Mercoledì Lunedì, Mercoledì		12.45-13.30 15.45-16.30
Gym dolce	Martedì-Giovedì		11-11.45
Tonic Gym	Mercoledì-Venerdì Lunedì-Mercoledì Lunedì- Giovedì		14.15-15 15.00-15.45 19.30-20.15
Danzaterapia	Venerdì	Integrazione	17.30-19

Centro studi danza
B.go degli Albizi, 16
055243008



info@centrodanzaemovimento.it
www.centrodanzaemovimento.it

Orario Corsi Adulti			
Corso	giorni	Livello	Orario
Stretch e Tonic Bacchette	Lunedì, Mercoledì Martedì, Giovedì		19-20 13.30-14.30
Sbarra Jazz	Martedì, Giovedì Venerdì		19.00-20.00 13.30-14.30
Funky Jazz	Lunedì, Mercoledì		20.00-21.30
Jazz dance Av	Martedì, Giovedì		20-21.30

Orario Corsi Adulti			
Corso	giorni	Livello	Orario
Tonificazione	Lunedì, Mercoledì		9.15-10.00
Zumba	Venerdì Lunedì Mercoledì		9.15-10.00 13.30-14.15 19.15-20.00
Step	Mercoledì Lunedì		13.30-14.15 19.15-20.00
Pump	Martedì		13.30-14.15
GAG	Venerdì		13.30-14.15
Soft Gym	Martedì, Giovedì		10.00-11.00

Orario Corsi BAMBINI / Ragazzi			
Corso	giorni	Livello	Orario
Propedeutica	Lunedì-Mer		17.00-17.45
IV° Livello	Mar-Gio		17.00-18.00
V Livello	Lun_mer		17.15-18.30
VI Livello	Lunedì Mar-Giov		17-18.30 17-19.00
Junior	Lun Martedì Giovedì		14.30-17 14.30-17 14.30-17
Senior	Dal Lun al Ven (Giovedì)		14.30-17.00 14.30-18