

| Orario Corsi Adulti | | | |
|-----------------------|--|--------------|-------------|
| Corso | giorni | Livello | Orario |
| Classico Adulti | Martedì , Giovedì | Intermedio | 18.45-20.15 |
| Contemporaneo | Martedì,Giovedì | Intermedio | 20.15-21.45 |
| Open Class (classico) | Lun-merc-Ven | | 11-12.30 |
| Classico | Giovedì | Principianti | 13.30-14.30 |
| | Giovedì | | 18.30-19.30 |
| Contemporaneo | Mart | Princ | 20.30-21.30 |
| Pilates | Lunedì, Mercoledì | | 13.30-14.15 |
| | Martedì, Giovedì | | 18,00-18.45 |
| Stretch&Tonic | Lunedì, Mercoledì | | 12.45-13.30 |
| | | | 15.45-16.30 |
| Gym dolce | Martedì-Giovedì | | 11-11.45 |
| Tonic Gym | Venerdì Lunedì-Mercoledì Lunedì- Giovedì | | 14.15-15 |
| | | | 15.00-15.45 |
| | | | 19.30-20.15 |
| Mov olistico | Lun-Mer | | 16.30-18 |
| | Mar-gio | | 13.30-15 |
| Contemporaneo Macconi | Lun | | 18.30-20 |

| Orario Corsi Adulti | | | |
|---------------------|----------------------|---------|-------------|
| Corso | giorni | Livello | Orario |
| Tonificazione | Lunedì, Mercoledì | | 9.15-10.00 |
| Zumba | Venerdì Lunedì | | 9.15-10.00 |
| | | | 13.30-14.15 |
| Step | Mercoledì Lunedì | | 13.30-14.15 |
| | | | 19.15-20.00 |
| Pump | Martedì Mercoledì | | 13.30-14.15 |
| | | | 19.15-20.00 |
| GAG | Venerdì | | 13.30-14.15 |
| Soft Gym | Martedì, Giovedì | | 10.00-11.00 |

Centro studi danza
B.go degli Albizi, 16
055243008



info@centrodanzaemovimento.it
www.centrodanzaemovimento.it

| Orario Corsi Adulti | | | |
|---------------------------|---------------------------------------|---------|-------------|
| Corso | giorni | Livello | Orario |
| Stretch e Tonic Bacchette | Lunedì, Mercoledì Martedì, Giovedì | | 19-20 |
| | | | 13.30-14.30 |
| Sbarra Jazz | Martedì, Giovedì Venerdì | | 19.00-20.00 |
| | | | 13.30-14.30 |
| Funky Jazz | Lunedì, Mercoledì | | 20.00-21.30 |
| Jazz dance Av | Martedì, Giovedì | | 20-21.30 |

| Orario Corsi BAMBINI /Ragazzi | | | |
|--------------------------------------|------------------------------|----------------|----------------------------|
| Corso | giorni | Livello | Orario |
| Propedeutica | martedì | | 17.00-18.00 |
| I livello | Lun-Mer | | 17.00-18.00 |
| IV Liv. superiore | Mar-Gio | | 17.-18.30 |
| V Liv. superiore | Lunedì-Mer | | 17-19 |
| Junior 17 | Lun Mar-gio 2 ven mese | | 17.19.30 17-19 17-19 |
| Junior 14.30 | Lun-mar-gio | | 14.30-17.00 |
| Junior intensivo | Lun-mar-mer-gio | | 14.30-17 |
| Senior | Dal lun al ven gio | | 14.30-17 14.30-18 |
| Moderno Presenior | Lunedì giovedì | | 15-16.30 |

Centro studi danza
B.go degli Albizi, 16
055243008



info@centrodanzaemovimento.it
www.centrodanzaemovimento.it

| Orario Corsi BAMBINI /Ragazzi | | | |
|--------------------------------------|------------------------------|----------------|----------------------------|
| Corso | giorni | Livello | Orario |
| Propedeutica | martedì | | 17.00-18.00 |
| I livello | Lun-Mer | | 17.00-18.00 |
| IV Liv. superiore | Mar-Gio | | 17.-18.30 |
| V Liv. superiore | Lunedì-Mer | | 17-19 |
| Junior 17 | Lun Mar-gio 2 ven mese | | 17.19.30 17-19 17-19 |
| Junior 14.30 | Lun-mar-gio | | 14.30-17.00 |
| Junior intensivo | Lun-mar-mer-gio | | 14.30-17 |
| Senior | Dal lun al ven gio | | 14.30-17 14.30-18 |
| Moderno Presenior | Lunedì giovedì | | 15-16.30 |

Centro studi danza
B.go degli Albizi, 16
055243008



info@centrodanzaemovimento.it
www.centrodanzaemovimento.it