

Orario Corsi Adulti			
Corso	giorni	Livello	Orario
Class e contemp Adulti	Martedì Giovedì	Intermedio	19.00-20.30
Open Class (classico)	Lun-merc-Ven		11-12.30
Classico	Giovedì	Principianti	13.30-14.30
Contemporaneo	Lunedì-Mercoledì	Princ	19.30-20.30
Pilates	Lunedì, Mercoledì Martedì, Giovedì		13.30-14.15 18,00-18.45
Fitness posturale	Lunedì, Mercoledì Martedì-Giovedì		12.45-13.30 17.45-18.30
Gym Posturale	Martedì –Giovedì		11.00-11.45
Stretch&Tonic	Lunedì-Mercoledì		15.45-16.30
FitYoga	Martedì– Giovedì		19.30-20.15
TonicGym Con Attrezzi	Lunedì		15.00-15.45
CoreoStep	Mercoledì		15.00-15.45
Tonic Gym	Lunedì-Mercoledì		19.15-20.00
Mov olistico	Lun-Mer Mar-gio		17-18.30 13.15-14.45
Contemporaneo Macconi	Lun		18.30-20

Orario Corsi Adulti			
Corso	giorni	Livello	Orario
Tonificazione	Lunedì, Mercoledì		9.15-10.00
Zumba	Venerdì		9.15-10.00
Soft Gym	Martedì, Giovedì		10.00-11.00

Orario Corsi BAMBINI / Ragazzi			
Corso	giorni	Livello	Orario
Propedeutica	martedì		17.00-18.00
I livello	Martedì-Giovedì		17.00-18.00
II Livello	Lunedì –Mercoledì		17.00-18.00
VLiv. superiore	Mar-Gio Mar –Gio moderno		17.00-18.30 18.30-19
VI Liv. superiore	Lunedì-Mer		17.00-19.00
Junior	Dal lun al Ven		14.30-17.00
Senior	Dal lun al ven		14.30-17
Moderno Junior	Martedì -giovedì		15-16.30

Centro studi danza
B.go degli Albizi, 16
055243008



info@centrodanzaemovimento.it
www.centrodanzaemovimento.it