

NORME DI ACCESSO CENTRO STUDI DANZA

ACCESSO

-Si potrà accedere ai corsi solo su **prenotazione** per permettere l'accesso nelle sale solo al numero consentito. La prenotazione dovrà essere fatta il giorno prima all'accesso sui gruppi **whatsapp** di riferimento.

- I **flussi di entrata e uscita** saranno scaglionati indicando **orari precisi** a cui attenersi per non creare assembramenti negli spazi di attesa.

- **L'accompagnatore** all'utenza, salvo situazioni particolari dettate dal buon senso, non sarà consentito. Pertanto i minori saranno accompagnati fino all'atrio di entrata.

-L'accesso alle diverse aree sarà delimitato da **indicatori visivi da seguire** al fine di garantire la distanza di sicurezza : **almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica, o almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa).**

-Sarà **mantenuto l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni**. Quindi appena entri nella struttura devi **firmare la tua presenza** sulla scrivania in entrata. Prima di firmare ,con la penna messa a disposizione disinfetta le mani con il gel a disposizione, o usa la tua penna personale .

-Potrai entrare solo indossando la **mascherina** e potrai toglierla solo durante l'attività fisica.

-Sarà **rilevata la temperatura corporea** con termometro frontale contactless, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C e sarà necessario comunque firmare ad ogni accesso l'**autodichiarazione coronavirus** covid-19.

-L'impianto/struttura è stato dotato di dispenser con **soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani** dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso.

SPOGLIATOI

-Gli spazi negli **spogliatoi e docce** sono stati organizzati **con indicatori visivi da seguire** in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro , anche **regolamentando** l'accesso agli stessi per rispettare la distanza di sicurezza.

-Si richiede di accedere alla struttura con gli **indumenti adatti alla lezione** così da sostare il meno possibile negli spogliatoi.

-Utilizzare in struttura apposite **calzature previste** esclusivamente a questo scopo.

-**Tutti gli indumenti e oggetti personali comprese le scarpe** (quest'ultime in busta monouso) devono essere riposti dentro la propria borsa personale e non lasciati appesi.

-**Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie** e non scambiare con altri utenti

oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.

-**Nel caso di locali di servizio** privi di finestre ma dotati di ventilatori/estrattori meccanici (che sono stati sanificati), questi devono essere mantenuti in funzione almeno per l'intero orario di lavoro

-Non è consentito l'uso dell'asciugacapelli.

SALE

Sono state verificate le caratteristiche di aerazione dei locali e degli impianti di ventilazione (che sono stati sanificati) e la successiva messa in atto in condizioni di mantenimento di adeguati ricambi e qualità dell'aria indoor. Per un idoneo microclima è necessario garantire periodicamente l'aerazione naturale nell'arco della giornata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno.

-In ogni sala sono stati messi indicatori visivi per garantire **4 metri quadrati per ogni utente durante l'attività fisica.**

- **La sala viene sanificata ad ogni lezione con prodotti idroalcolici per le strutture e il pavimento e spray disinfettante aereo e aereazione naturale.**

- Viene richiesto agli insegnanti di utilizzare il meno possibile gli attrezzi e dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo soggetto, il responsabile della struttura assicura la **disinfezione degli attrezzi usati.**

-**Durante l'attività fisica l'utenza può togliere la mascherina**, ma dovrà essere indossata sempre dall'insegnante compresi guanti.

-Ogni sala è attrezzata di **asciugamani monouso** per l'attività a terra.

NUMERO ACCESSO SALE

Sala Giardino : numero 20 persone ma per maggiore sicurezza abbiamo deciso di limitare a **14 + insegnante.**

Sala Finestra: numero 10 persone che per maggior sicurezza limitiamo a **7 + 1 insegnante.**

Sala Spagna: numero 10 persone che per maggior sicurezza limitiamo a **5 + 1 insegnante.**

Sala Musica: numero 9 persone che per maggior sicurezza limitiamo a **5 + 1 insegnante**

Palcoscenico Giardino (spazio all'aperto): numero persone **15 + 1 insegnante**

SANIFICAZIONE

E' stata eseguita sanificazione con Igienisan, prodotti idroalcolici e a base cloro e battericida al 99% presidio sanitario in tutti i locali, estrattori d'aria, purificatori d'aria mobile, mobilia, attrezzature.

Ogni giorno verrà effettuata igienizzazione e sanificazione di tutti gli ambienti.

Ad ogni cambio lezione sanificazione sala.

Verrà tenuto apposito **registro**.

I bagni sono dotati di spray igienizzanti senza risciacquo da utilizzare prima e dopo l'uso.

Si consiglia:

- **lavarsi frequentemente le mani**, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti
- **mantenere la distanza interpersonale** minima di 1 metro, preferibilmente 2, in caso di attività metabolica a riposo. Ad esempio per gli utenti in caso di attesa, riposo e inoltre per tutti gli operatori sportivi
- mantenere la **distanza interpersonale minima adeguata all'atto motorio**, al carico metabolico e alle altre misure di mitigazione disponibili
- **non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani**
- **starnutire e/o tossire in un fazzoletto** evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito, gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati ben sigillati. (tutte le sale sono dotate di apposito cestino chiuso)
- **evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti** indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti
- **bere sempre da bicchieri monouso** o bottiglie personalizzate;
- **vietare lo scambio** tra operatori sportivi e personale comunque presente nel sito sportivo **di dispositivi** (smartphone, tablet, ecc.) **e di attrezzi sportivi**; in alternativa, prevedere adeguate sanitizzazioni (tutte le sale sono dotate di dispenser, spray e altri igienizzanti)

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo:

- di **disinfettare i propri effetti personali** e di non dividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- di **arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività** che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni per cambiarsi e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti;
- di **non toccare oggetti e segnaletica fissa**