

Corsi Adulti DANZA			
Corso	giorni	Livello	Orario
Class e contemp Adulti	Martedì Giovedì	Intermedio	19.00-20.30
Open Class(classico)	Lun-merc-Ven	Intermedio	11.00-12.30
Open class(Moderno)	Mart Giovedì		12.00-13.30
Classico	Lunedì-Mercoledì	Principianti	19.00-20.30
Contemporaneo	Lunedì-Mercoledì	Principianti	19.30-20.45

Area FITNESS		
Corso	giorni	Orario
Pilates	Lunedì, Mercoledì	13.30-14.15
Pilates matwork	Lunedì e Mercoledì	17.45-18.30
Gym Fusion anche online	Martedì-giovedì	18.00-18.45
Gym Posturale	Martedì –Giovedì	11.00-11.45
Funzionale maschi/femm	Martedì –Giovedì	13.30-14.45
Hatha Yoga	Venerdì	13.30-14.30
Pilates Fusion	Martedì– Giovedì	19.30-20.15
TonicGym Con Attrezzi	Lunedì	15.00-15.45
CoreoStep	Mercoledì	15.00-15.45
Fit Gym	Lunedì-Mercoledì	15.45-16.30
Circuit pump masch/femm	Lunedì-Mercoledì	19.15-20.00
Fit barre	Lunedì-Mercoledì	18.30-19.15

Scuola danza BAMBINI /RAGAZZI		
Corso	giorni	Orario
propedeutica	Martedì-GIOVEDÌ	17.00-18.00
II livello	Martedì-Giovedì	17.00-18.00
IV Livello	Lunedì-Mercoledì	17.00-18.45
pre junior	Lunedì-Martedì-Giovedì	17.00-19.00
Junior	Dal lun Mar Gio-Ven	14.30-17.00
Senior	Dal lun al ven	14.30-17.00
Modern girls	Lun-Mer	17.00-18.30

Area Movimento Olistico e Area Danzaterapia		
Corso	giorni	Orario
Movimento olistico	Lun-Mer Mar-gio	17.00-18.30 13.15-14.45
Contemporaneo Teatro danza	Lun	18.30-20.00
Danzaterapia adulti	Venerdì	17.00-18.00
Danzaterapia bambini	Martedì	17.00-18.00

info@centrodanzaemovimento.it
www.centrodanzaemovimento.it

Centro studi danza
 B.go degli Albizi,
 055243008

